

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 17.06.2021 четверг
МОБУ СОШ д.Подымалово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ШМО7014	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	2,68	3,63	11,94	140,11
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,62	8,54	54,46	385,44

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	60,00	0,53	2,70	6,53	38,25
ЗА00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	250,00	5,13	4,18	20,12	138,33
ШМО8001	Макаронные изделия отварные	160,00	5,71	4,06	34,08	198,92
ЗА00191	Тефтели из говядины б/соуса	50,00	3,62	6,13	7,13	102,50
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			20,52	19,04	134,90	790,27

Стоимость питания за день по категории **161,30**

профильный лагерь

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ШМО7014	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	2,68	3,63	11,94	140,11
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,62	8,54	54,46	385,44

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	60,00	0,53	2,70	6,53	38,25
ЗА00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	250,00	5,13	4,18	20,12	138,33
ШМО8001	Макаронные изделия отварные	160,00	5,71	4,06	34,08	198,92
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ЗА00191	Тефтели из говядины б/соуса	50,00	3,62	6,13	7,13	102,50
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед		20,52	19,04	134,90	790,27
Стоимость питания за день по категории	161,30				

трудоустрой лагерь

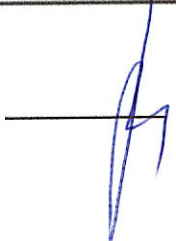
1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ШМО7014	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	2,68	3,63	11,94	140,11
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,62	8,54	54,46	385,44

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	60,00	0,53	2,70	6,53	38,25
ЗА00277	Суп картофель.с бобов(без грен)	250,00	5,13	4,18	20,12	138,33
ШМО8001	Макаронные изделия отварные	160,00	5,71	4,06	34,08	198,92
ЗА00191	Тефтели из говядины б/соуса	50,00	3,62	6,13	7,13	102,50
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			20,52	19,04	134,90	790,27
Стоимость питания за день по категории	161,30					

Шеф-повар

 Ташаукина Т.Р.